

Согласовано
Ст. медсестра МАДОУ
«Д/с № 88 «Лесовичок»
Захарова И.П. Захарова

Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Д/с № 88 «Лесовичок»
Л.А. Мухаметзянова

МАДОУ № 88 «Лесовичок»
Режим дня первой группы раннего возраста № 3 (1-2 года)
/Тәрбия һәм белем биру эшенен көн тәртібе

6.00 - 6.40	Прием детей в группе, взаимодействие с родителями, утренний фильтр, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.			
6.40 - 7.30	Прогулка			
7.30 - 7.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике			
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика			
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.10 - 8.30	Завтрак			
8.30 - 9.00	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
ФЦКМ 9.00-9.10 9.20-9.30	Игры с дид. мат-м 9.00-9.10 9.20-9.30	ФЦКМ 9.00-9.10 9.20-9.30	Игры с дид мат-м 9.00-9.10 9.20-9.30	Развитие речи 9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак				
9.35 - 9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.40 - 10.40	9.40 - 10.40	9.40 - 10.40	9.40 - 10.40	9.40 - 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
10.40 - 10.50	10.40- 10.50	10.40- 10.50	10.40- 10.50	10.40- 10.50
10.50 - 11.00	Подготовка к обеду			
11.00 - 11.30	Обед			
11.30 - 11.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.			
11.50 - 14.50	Сон			
14.50 - 15.05	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.05 - 15.25	Подготовка к полднику, полдник.			
15.25 - 15.30	Подготовка к образовательной деятельности			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
МУЗО 15.30-15.40	ФИЗО 15.30-15.40 15.50-16.00	МУЗО 15.30-15.40	ФИЗО 15.30-15.40 15.50-16.00	Конструирование 15.30 - 15.40 15.50 - 16.00
15.40 - 16.00 (понедельник, среда)	Свободная деятельность детей. Игровая деятельностью Индивидуальная работа			
16.00 - 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.10 - 16.40	Ужин			
16.40 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.00 - 18.00	Прогулка, наблюдения, игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.			

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Согласовано

Ст. медсестра МАДОУ

«Д/с № 88 «Лесовичок»

Захар И.П. Захарова



Утверждаю

заведующий МАДОУ

«Д/с № 88 «Лесовичок»

Л.А. Мухаметзянова

МАДОУ № 88 «Лесовичок»

Режим дня второй группы раннего возраста № 5 (2-3 года)

/Тәрбия һәм белем биру эшенең көн тәртибе

6.00 - 6.40	Прием детей в группе, взаимодействие с родителями, утренний фильтр, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.			
6.40 - 7.30	Прогулка			
7.30 - 7.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике			
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика			
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.10 - 8.30	Завтрак			
8.30 - 9.00	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
ФЦКМ	ФЭМП	Рисование	Развитие речи	Лепка
9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак				
9.35 - 9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.40 - 11.00	9.40 - 11.00	9.40 - 11.00	9.40 - 11.00	9.40 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.00 - 11.10	11.00 - 11.10	11.00 - 11.10	11.00 - 11.10	11.00 - 11.10
11.10 - 11.20	Подготовка к обеду			
11.20 - 11.50	Обед			
11.50 - 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.			
12.00 - 15.00	Сон			
15.00 - 15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.15 - 15.25	Подготовка к полднику, полдник.			
15.25 - 15.30	Подготовка к образовательной деятельности			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
ФИЗО	МУЗО	ФИЗО	МУЗО	ЧХЛ
15.30-15.40	15.30 - 15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30 - 15.40
15.50-16.00		15.50-16.00		15.50 - 16.00
15.40 - 16.00 (вторник, четверг)	Свободная деятельность детей. Игровая деятельностью Индивидуальная работа			
16.00 - 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.10 - 16.40	Ужин			
16.40 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.00 - 18.00	Прогулка, наблюдения, игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.			

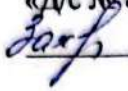
Время начала занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Согласовано

Ст. медсестра МАДОУ

«Д/с № 88 «Лесовичок»

 И.П. Захарова



МАДОУ № 88 «Лесовичок»

Режим дня второй младшей группы № 12 (3-4 года)

/Тәрбия һәм белем биру эшенең көн тәртибе

6.00 - 7.30	Приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы, Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.			
7.30 - 7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность			
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика			
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.10 - 8.30	Завтрак			
8.30 - 8.50	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
ФЦКМ 8.50 – 9.05	ФИЗО 8.40-8.55	Рисование 8.50 – 9.05	ФИЗО 8.40-8.55	Лепка/аппликация 8.50 – 9.05
МУЗО 9.20 – 9.35	ФЭМП 9.05-9.20	МУЗО 9.20 – 9.35	Развитие речи 9.05-9.20	ФИЗО на воздухе 10.45 – 11.00
9.35 - 9.40	Второй завтрак			
9.40 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка			
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
11.20 - 11.30	Подготовка к обеду			
11.30 – 12.00	Обед			
12.00 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон			
15.00 – 15.15	Пробуждение, закаливание. Корригирующая гимнастика после сна			
15.15 – 15.25	Подготовка к полднику. Полдник			
15.25 – 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей			
16.10- 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.20 – 16.50	Ужин			
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.00 – 18.00	Прогулка, наблюдения, игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.			

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Согласовано

Ст. медсестра МАДОУ

«Д/с № 88 «Лесовичок»

Захр И.П. Захарова



МАДОУ № 88 «Лесовичок»

Режим дня второй младшей группы № 2 (3-4 года)

/Тәрбия һәм белем бирү эшенең көн тәртибе

6.00 - 7.30	Приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы, Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.			
7.30 - 7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность			
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика			
8.00 - 8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.12 - 8.32	Завтрак			
8.32 - 8.50	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
ФЦКМ 9.00-9.15	ФЭМП 8.50-9.05	Рисование 9.00-9.15	Развитие речи 8.50-9.05	ФИЗО 8.40-8.55
ФИЗО 11.15 - 11.30	МУЗО 9.15 - 9.30	Физ к-ра на воздухе 10.45 - 11.00	МУЗО 9.20 - 9.35	Лепка/аппликация 9.10 - 9.25
Второй завтрак				
9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.40 - 11.10	9.40 - 11.20	9.40 - 11.20	9.40 - 11.20	9.40 - 11.20
11.20 - 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
11.30 - 11.40	Подготовка к обеду			
11.40 - 12.10	Обед			
12.10 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон			
15.10 - 15.20	Пробуждение, закаливание. Корригирующая гимнастика после сна			
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30 - 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.			
16.10 - 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.20 - 16.50	Ужин			
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.00 - 18.00	Прогулка, наблюдения, игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.			

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Согласовано
Ст. медсестра МАДОУ
«Д/с № 88 «Лесовичок»
Захарова И.П. Захарова



МАДОУ № 88 «Лесовичок»
Режим дня первой младшей группы № 6 (2-3 года)
/Тәрбия һәм белем бирү эшенең көн тәртібе

6.00 - 6.40	Прием детей в группе, взаимодействие с родителями, утренний фильтр, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.			
6.40 - 7.30	Прогулка			
7.30 - 7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике			
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика			
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.10 - 8.30	Завтрак			
8.30 - 9.00	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
Развитие речи 9.00-9.10 9.20-9.30	ФЭМП 9.00-9.10 9.20-9.30	Рисование 9.00-9.10 9.20-9.30	Лепка 9.00-9.10 9.20-9.30	ФЦКМ 9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак				
9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.40 - 11.00	9.40 - 11.00	9.40 - 11.00	9.40 - 11.00	9.40 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.00 - 11.10	11.00 - 11.10	11.00 - 11.10	11.00 - 11.10	11.00 - 11.10
11.10 - 11.20	Подготовка к обеду			
11.20 - 11.50	Обед			
11.50 - 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.			
12.00 - 15.00	Сон			
15.00 - 15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.10 - 15.20	Подготовка к полднику. Полдник			
15.25 - 15.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
ФИЗО 15.30-15.40 15.50-16.00	МУЗО 15.50-16.00	ФИЗО 15.30-15.40 15.50-16.00	МУЗО 15.50-16.00	ЧХЛ 15.30-15.40 15.50-16.00
15.50 - 16.00 (вторник, четверг)	Свободная деятельность детей. Игровая деятельностью Индивидуальная работа			
16.00 - 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.10 - 16.40	Ужин			
16.40 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.00 - 18.00	Прогулка, наблюдения, игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.			

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Согласовано
Ст. медсестра МАДОУ
«Д/с № 88 «Лесовичок»
Захарова И.П. Захарова



МАДОУ № 88 «Лесовичок»
Режим дня средней группы № 13 (4-5 лет)
/Тәрбия һәм белем биру эшенең көн тәртибе

6.00 – 7.25	Приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы, Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.			
7.25 – 7.45	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике			
7.45 – 7.55	Утренняя гимнастика			
7.55 – 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.15 – 8.35	Завтрак			
8.35 – 8.50	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
Тат.яз. 8.40 – 9.00 9.10 – 9.30 ФИЗО на воздухе 11.10 – 11.30	МУЗО 8.45-9.05 ФЭМП 9.15 – 9.35	Развитие речи 9.10-9.30 ФИЗО 9.40-10.00	МУЗО 8.50-9.10 Рисование 9.20 – 9.40	ФИЗО 9.05 – 9.25 Лепка/ аппликация 9.35-9.55
Второй завтрак				
9.35 - 9.40	9.40-9.45	9.35-9.40	9.35-9.40	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка				
10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40
11.40 – 11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
11.55 - 12.05	Подготовка к обеду			
12.05 - 12.35	Обед			
12.35 - 15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.05 - 15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.15 – 15.25	Подготовка к полднику. Полдник			
15.25 – 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей			
16.20 - 16.50	Подготовка к ужину, ужин			
16.50 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.10 - 18.00	Прогулка, наблюдения, игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.			

Время начала занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Согласовано
Ст. медсестра МАДОУ
«Д/с № 88 «Лесовичок»
Зах. И.П. Захарова



МАДОУ № 88 «Лесовичок»
Режим дня средней группы № 1 (4-5 лет)
/Тәрбия һәм белем биру эшенен көн тәртибе

6.00 – 7.15	Приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы, Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.			
7.15 – 7.30	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике			
7.30 – 7.40	Утренняя гимнастика			
7.40 – 8.00	Самостоятельная деятельность, спокойные игры			
8.00 - 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.15 – 8.35	Завтрак			
8.35 – 8.50	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
МУЗО 8.50 – 9.10 Рисование 9.20 – 9.40	Тат.яз 8.40 – 9.00 9.10 – 9.30 ФИЗО 9.40 – 10.00	МУЗО 8.50 – 9.10 ФЭМП 9.20 – 9.40	Развитие речи 9.00 – 9.20 ФИЗО 9.50 – 10.10	Лепка/ аппликация 9.00 – 9.20 ИЗО на воздухе 11.10 – 11.30
Второй завтрак				
9.40 – 9.45	9.35-9.40	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка				
10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40
11.40 – 11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
11.55-12.05	Подготовка к обеду			
12.05 - 12.35	Обед			
12.35 - 15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон			
15.05 - 15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.15 - 15.25	Подготовка к полднику. Полдник			
15.25 - 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.			
16.20- 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.50 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.10 - 18.00	Прогулка, наблюдения, игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.			

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Согласовано
Ст. медсестра МАДОУ
«Д/с № 88 «Лесовичок»
Захр И.П. Захарова

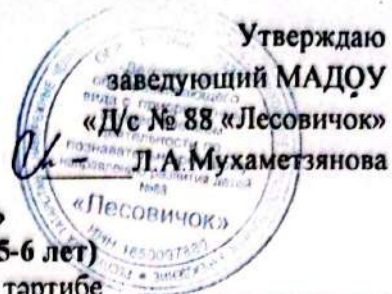


МАДОУ № 88 «Лесовичок»
Режим дня старшей группы № 10 (5-6 лет)
/Тәрбия һәм белем бирү эшенең көн тәртибе

6.00 - 7.45	Приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы, Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.			
7.45 – 8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике			
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика			
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.20 - 8.40	Завтрак			
8.40 –9.05	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
Развитие речи 9.10 – 9.35	ФИЗО 9.05 – 9.30	ФЭМП 9.10 – 9.35	ФИЗО на воздухе 10.25 - 10.50	ФИЗО 10.30 – 10.55
МУЗО 9.45 – 10.10	Тат.яз 9.40 – 10.05 10.15 – 10.40	МУЗО 9.45 – 10.10	Тат.яз 11.00 – 11.25 11.35 – 12.00	Развитие речи 11.05 – 11.30
Второй завтрак				
9.35 – 9.40	9.50 – 9.55	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
10.10 – 12.00	10.40-12.00	10.10 – 12.00	9.10 – 10.40	8.50 – 10.20
12.00 -12.10	Подготовка к обеду			
12.10-12.40	Обед			
12.40 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон			
15.10- 15.25	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.25 – 15.35	Полдник			
Рисование 15.40 – 16.05	Лепка/ аппликация 15.40 – 16.05	Рисование 15.40 – 16.05	ФЦКМ 15.40 – 16.05	Доп.услуги
16.05 – 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, ООД, кружковая работа			
16.25 - 16.55	Подготовка к ужину, ужин			
16.55 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.10 - 18.00	Прогулка, наблюдения, игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.			

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Согласовано
Ст. медсестра МАДОУ
«Д/с № 88 «Лесовичок»
Захарова И.П. Захарова



МАДОУ № 88 «Лесовичок»
Режим дня средней группы № 9 (5-6 лет)
/Тәрбия һәм белем бирү эшенең көн тәртибе

6.00 - 7.30	Приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы, Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.			
7.30 – 7.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике			
7.45 – 7.55	Утренняя гимнастика			
7.55 – 8.10	Самостоятельная деятельность, спокойные игры			
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.20 - 8.40	Завтрак			
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
Развитие речи 9.00 - 9.25	ФЭМП 9.00 - 9.25	Тат. яз 8.50 – 9.15 9.25 – 9.50	ФИЗО 9.05 – 9.30	МУЗО 10.25 – 10.50
ФИЗО 9.40 – 10.05	ФИЗО на воздухе 11.25 – 11.50	Лепка/ аппликация 10.00 – 10.25	Развитие речи 9.40 – 10.05	Тат. яз 11.00 – 11.25 11.35 – 12.00
Второй завтрак				
10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	9.50-9.55	10.05 – 10.10	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
10.30 – 12.00	10.00– 12.00	10.25 – 12.00	10.05 – 12.00	8.50 – 10.25
12.00 - 12.40	Подготовка к обеду, обед			
12.40 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.10 - 15.25	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.25 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник			
Рисование 15.40 – 16.05	ФЦКМ 15.40 – 16.05	МУЗО 15.50 – 16.15	Рисование 15.40 – 16.05	Доп.услуги
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей				
16.05 – 16.20	16.05 – 16.20	15.35 – 15.50	16.05 – 16.20	15.35 - 16.20
16.20 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин			
17.00 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.10 - 18.00	Прогулка, наблюдения, игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.			

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Согласовано
Ст. медсестра МАДОУ
«Д/с № 88 «Лесовичок»
Зах. И.П. Захарова



Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Д/с № 88 «Лесовичок»
Л.А. Мухаметзянова

МАДОУ № 88 «Лесовичок»

Режим дня подготовительной к школе группы № 7 (6-7 лет)

/Тәрбия һәм белем бирү эшенен көн тәртибе

6.00 - 7.45	Приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы, Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.			
7.45 – 8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике			
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика			
8.10 - 8.25	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.25 - 8.45	Завтрак			
8.45 – 9.00	Дежурство к занятиям. Самостоятельная деятельность детей.			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
ФИЗО 9.00 – 9.30	Обучение грамоте 9.05 – 9.35	ФИЗО 10.20 – 10.50	ФЭМП 9.00 – 9.30	Развитие речи 9.00 – 9.30
Тат. яз Рисование 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	МУЗО 9.40 – 10.10 Лепка/апплик. 10.20 – 10.50	Тат. яз/ ФЭМП 11.00 – 11.30 11.40 – 12.10	МУЗО 9.45 – 10.15 Рисование 10.25 – 10.55	ФЦКМ 10.20 – 10.50 ФИЗО на воздухе 11.30-12.00
Второй завтрак				
9.35 - 9.40	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
10.50 – 12.20	10.50 - 12.20	8.50 - 10.20	10.55-12.20	10.50-12.20
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед			
12.50-15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.20 - 15.30	Пробуждение, закаливание. Корригирующая гимнастика после сна			
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник			
15.40 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, ООД, кружковая работа			
Понедельник Доп.услуги	Вторник Доп.услуги	Среда Доп.услуги	Четверг Доп.услуги	Пятница Доп.услуги
16.25 - 16.55	Подготовка к ужину, ужин			
16.55 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.10 - 18.00	Прогулка, наблюдения, игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.			

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Согласовано
Ст. медсестра МАДОУ
«Д/с № 88 «Лесовичок»
Зах И.П. Захарова



МАДОУ № 88 «Лесовичок»

Режим дня подготовительной к школе группы № 8 (6-7 лет)

Тәрбия һәм белем биру эшенең көн тәртибе

6.00 - 7.55	Приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы, Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.			
7.55 – 8.15	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике			
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика			
8.25 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку,			
8.30 - 8.50	Завтрак			
8.50 – 9.00	Дежурство к занятиям. Самостоятельная деятельность детей			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
Развитие речи 9.00 – 9.30 Рисование 9.40 – 10.10 ФИЗО 10.20 - 10.50	МУЗО 10.20 – 10.50 Тат.яз/ФЭМП 11.00-11.30 11.40-12.10	ФИЗО 9.00 - 9.30 Обучение грамоте 9.40 – 10.10 ФЦКМ 10.20 – 10.50	ФЭМП 9.00 - 9.30 Лепка\ аппликация 9.40 – 10.10 МУЗО 10.25 – 10.55	Тат.яз/ Рисование 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 ФИЗО на воздухе 11.20 – 11.50
Второй завтрак				
10.00-10.05	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
10.50 – 12.20	8.50 – 10.20	10.50 – 12.20	10.55 – 12.20	10.10 – 12.20
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед			
12.50-15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.20 - 15.30	Пробуждение, закаливание. Корригирующая гимнастика после сна			
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник			
15.40-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, ООД, кружковая работа			
Понедельник Доп.услуги	Вторник Доп.услуги	Среда Доп.услуги	Четверг Доп.услуги	Пятница Доп.услуги
16.25 - 16.55	Подготовка к ужину, ужин			
16.55 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.10 - 18.00	Прогулка, наблюдения, игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.			

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной, нагрузки.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Согласовано
Ст. медсестра МАДОУ
«Д/с № 88 «Лесовичок»
Захр И.П. Захарова



МАДОУ № 88 «Лесовичок»

Режим дня подготовительной к школе группы № 11 (6-7 лет)

/Тәрбия һәм белем биру эшенең көн тәртибе

6.00 - 7.55	Приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы, Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.			
7.55 – 8.15	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике			
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика			
8.25 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку,			
8.30 - 8.50	Завтрак			
8.50 – 9.00	Дежурство к занятиям. Самостоятельная деятельность детей			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
МУЗО 10.20 – 10.50 Тат яз/ Рисование 11.00-11.30 11.40-12.10	Обучение грамоте 9.00 – 9.30 ФЦКМ 9.40 – 10.10 ФИЗО 10.20 – 10.50	ФЭМП 9.00 – 9.30 Рисование 9.40 – 10.10 МУЗО 10.20 - 10.50	Тат яз/ФЭМП 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 ФИЗО 10.20 – 10.50	Развитие речи 9.00 – 9.30 Лепка/аппликация 9.40 – 10.10 ФИЗО на воздухе 11.40 – 12.10
Второй завтрак				
9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.50 - 10.20	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.10 – 12.20
12.20 - 12.50	подготовка к обеду, обед			
12.50 - 15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник			
15.40-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, ООД, кружковая работа			
15.40 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, ООД, кружковая работа			
Понедельник Доп.услуги	Вторник Доп.услуги	Среда Доп.услуги	Четверг Доп.услуги	Пятница Доп.услуги
16.25-16.55	Подготовка к ужину, ужин			
16.55 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.10-18.00	Прогулка, наблюдения, игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.			

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают